

Sgürezza a chasa

Sicherheit zu Hause

Safety at home



**Sicherheit zu Hause durch
gezielte Kontrolle von
Gesundheitsparametern**

Automatische Alarmierung einer Notrufzentrale bei gesundheitlichen Problemen.

Einsichtnahme und Steuerung über eine APP auf dem Handy

Was gibt es Schöneres, als in den eigenen 4 Wänden zu leben mit der Gewissheit, dass mit Hilfe der Aufzeichnung von Gesundheitsparametern frühzeitig Probleme erkannt werden.

Einfach

Sicher

Individuell

Vertrieb der Produkte der Firma Domo Health

SGÜREZZA A CHASA
Via Bröl 93B
7537 Müstair

Dr. med. Rudolf Horn
+41 79 402 62 94

www.safetyathome.ch
info@safetyathome.ch

Sgürezza a chasa

Sicherheit zu Hause

Safety at home

Sicherheit zu Hause

Senioren wünschen sich, möglichst lange zu Hause bleiben und dennoch die Gewissheit zu haben, dass im Notfall Hilfe kommt. Wir haben die Lösung – **Sgürezza a Chasa**.

Mit **einfachen Hilfsmitteln** bieten wir einfache Lösungen an. Die Auslösung eines Alarmes kann sowohl durch einen Notrufknopf, welcher durch die hilfeschende Person betätigt wird, als auch automatisiert aufgrund Veränderungen von Gesundheitsparametern erfolgen. Der Alarm geht wahlweise an eine Vertrauensperson oder an die Notrufzentrale.

Die **Aufzeichnung von Gesundheitsparametern** findet mit folgenden Systemen statt:

- Notrufknopf
- Armbanduhr mit Überwachungsfunktion
- Bewegungsmelder in der Wohnung
- Bettsensor

Welche Gesundheitsparameter kontrolliert und aufgezeichnet werden, kann jede Person selber entscheiden.

Die **verschiedenen Systeme** können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen. Je nach Wunsch werden die Gesundheitsparameter täglich kontrolliert.

Festlegung der **Alarmgrenzwerte**

- Während der ersten 2 Wochen lernt das System, wie der übliche Bewegungsablauf in der Wohnung ist und welche Vitalwerte (Herzfrequenz, Atemfrequenz) die betroffene Person hat.
- Die Alarmgrenzen werden anschliessend festgelegt (beispielsweise ab welcher Zeit am Morgen ohne Bewegung in der Wohnung es Alarm geben muss, oder wie lange die übliche Verweildauer im Badezimmer ist, wie lange in der Nacht das Bett normalerweise verlassen wird)

Über einen Notrufknopf (am Handgelenk oder Anhänger) kann die betroffene Person mit der Notrufzentrale über eine Gegensprechanlage in der Wohnung Kontakt aufnehmen. Eine Armbanduhr (Smartwatch) ermöglicht die Alarmierung der Notrufzentrale (incl. Gespräch) auch ausserhalb der Wohnung und kann zusätzlich die Herzfrequenz aufzeichnen. Dank einem GPS-Sensor kann der Notfallort geortet und z.B. dem Rettungsdienst übermittelt werden.

Die **Notrufzentrale**:

- wird alarmiert bei Überschreitung von Grenzwerten der aufgezeichneten Gesundheitsparameter
- nimmt mit der hilfeschenden Person Kontakt auf über eine Gegensprechanlage
- kann Hilfsmassnahmen einleiten, z.B. rufen des Rettungsdienstes oder Alarmierung des Hausarztes

Sgürezza a chasa

Sicherheit zu Hause

Safety at home

Gesundheitsparameter

Gesundheitsparameter, welche überwacht werden können:

- Herzfrequenz in der Nacht (Bettsensor)
- Herzfrequenz am Tag (Armbanduhr Smartwatch)
- Atemfrequenz in der Nacht (Bettsensor)
- Bewegungsaufzeichnung in der Nacht: Alarmierung, wenn jemand nicht ins Bett zurückkehrt (Bettsensor)
- Bewegungsaufzeichnung in der Wohnung (Bewegungsmelder in der Wohnung)

Diese Gesundheitsparameter und allenfalls Abweichungen von den individuellen Normwerten geben Hinweise auf den Gesundheitszustand einer Person.

Die Gesundheitsparameter werden aufgezeichnet und bei Überschreitung von Grenzwerten an die Notrufzentrale übermittelt.

Die Gesundheitsdaten werden gespeichert. Sie können von den Personen selbst, den Angehörigen oder autorisierten Personen eingesehen werden. Dadurch können gesundheitliche Störungen frühzeitig erkannt werden.

Alarmierung

Alarmierung der Notrufzentrale und/oder der Angehörigen

- Notrufknopf
 - einfaches Medaillon um den Hals (funktioniert nur zu Hause)
 - Notruf-Armband (funktioniert nur zu Hause)
 - klassische Uhr (Smartwatch von Samsung: funktioniert überall, wo Natel-Empfang vorhanden ist)
- Bettsensor
 - unter der Matratze
- Bewegungsmelder
 - Die Bewegungsmelder sind in der Wohnung verteilt. Nur die Bewegung oder eben die «Nicht-Bewegung» wird registriert. Die Privatsphäre ist gewahrt - es gibt keine Kamera!
 - Türsensor, der realisiert, wenn die Wohnung verlassen und wieder betreten wird.

Kontaktaufnahme mit der betroffenen Person

- Basisstation zu Hause mit Mikrofon und Lautsprecher (Gegensprechanlage)
- Armbanduhr

Sgürezza a chasa

Sicherheit zu Hause

Safety at home

Geräte mit den Funktionen

Notrufknopf, um zu Hause einen Alarm auszulösen. Verschiedene Varianten:

- Alarmknopf um den Hals
- Armband
- Schöne Uhr mit Lederarmband (kann auch als normale Uhr benutzt werden)
- Medaillon um Hals



Bettsensor registriert und löst gegebenenfalls einen Alarm aus:

- Pulsfrequenz
- Herzfrequenz
- Ob jemand das Bett verlässt und nach einer bestimmten Zeit wieder zurückkommt



Bewegungsmelder: löst gegebenenfalls einen Alarm aus

- Registriert die Bewegung in der Wohnung
- Registriert das Ausbleiben einer Bewegung (z.B. längere Zeit im Badezimmer verweilen bei einem Sturz)



Türsensor

- registriert das Verlassen der Wohnung und löst gegebenenfalls einen Alarm aus



Smartwatch

- Registriert die Pulsfrequenz und löst gegebenenfalls einen Alarm aus
- Registriert die Schrittzahl
- Hat einen Notrufknopf
- kann als Gegensprechanlage mit der Alarmzentrale benutzt werden
- Hat ein eingebautes GPS um den Notfallort ausfindig zu machen um den Rettungsdienst dorthin zu senden
- Kann als normale Uhr benutzt werden



Fallsensor

- Löst bei einem Sturz automatisch einen Alarm aus
- Hat einen Notrufknopf



App für das Handy

- Alle registrierten Daten werden gespeichert und können graphisch schön aufgearbeitet betrachtet und mit den Angehörigen oder dem Arzt besprochen werden



26.11.2022