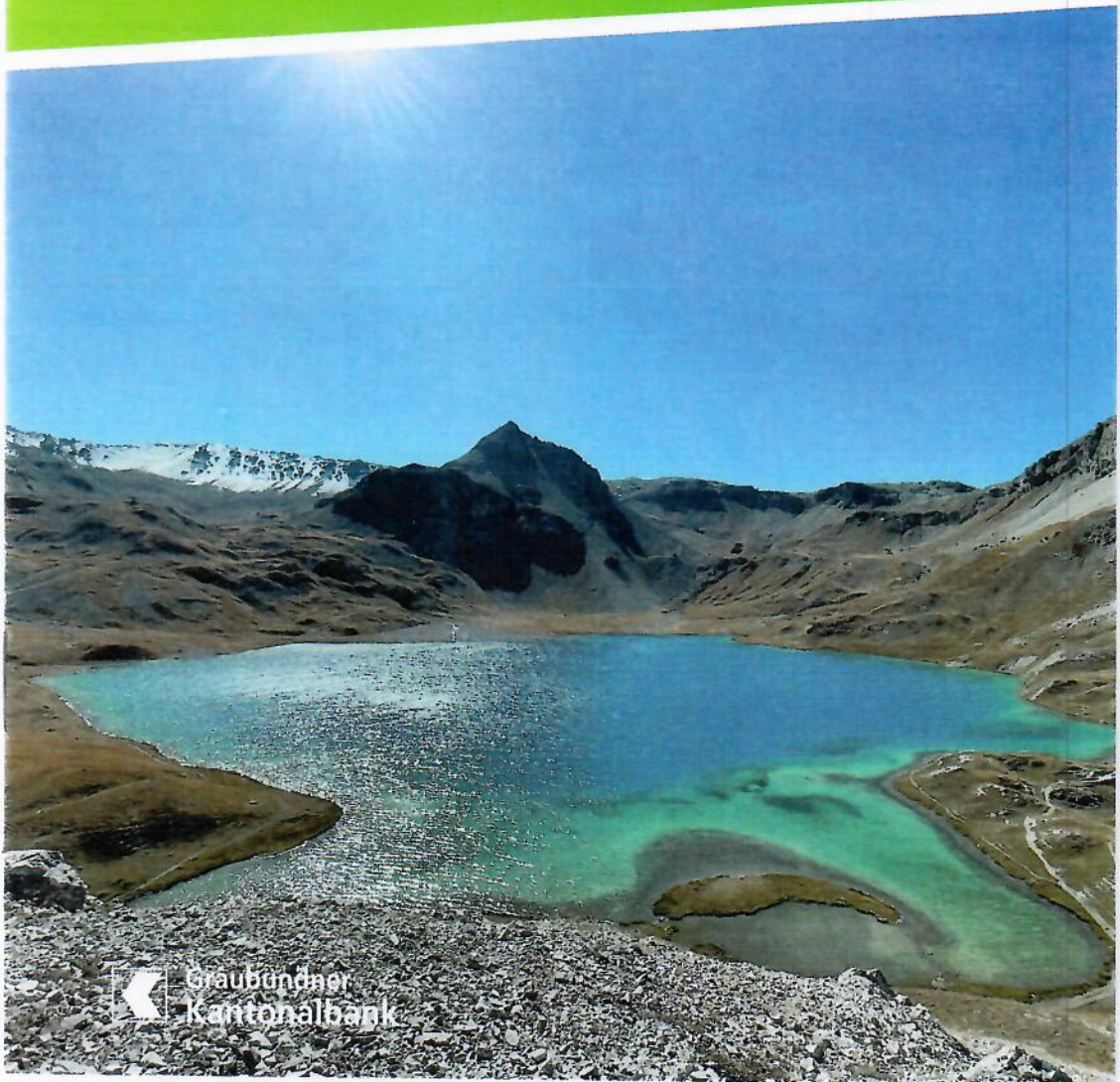


**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandergruppe Val Müstair

April bis Oktober 2022



 Graubündner
Kantonalbank

Wandergruppe Val Müstair
April bis Oktober 2022

Pro Senectute GR

Dienstag, 12. April, bei schlechter Witterung 19. April 2022
Frühlingswanderung im Südtirol
Töll – Algund – Schloss Tirol – Dorf Tirol - Meran

Wir bilden eine Fahrgemeinschaft. Bitte frühzeitige Anmeldung!

Treffpunkt	7.40 Uhr Klosterparkplatz Müstair, Postautohaltestelle
Abfahrt	8.20 Uhr Mals Bahnhof mit der Vinschgerbahn bis Töll
Wanderzeit	ca.3.1/2 Std. Aufstieg 110 m, Abstieg 50 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, Kaffeehalt Dorf Tirol Euro und ID. mitnehmen!

Dienstag, 10. Mai, bei schlechter Witterung 17. Mai 2022
Leichte Wanderung bei unseren Nachbarn
Taufers – Calvenwald – Laatsch - Mals

Treffpunkt	10.20 Uhr Klosterparkplatz, Postautohaltestelle
Abfahrt	10.30 Uhr mit privat Auto bis Taufers
Wanderzeit	ca.3.1/2 Std. Aufstieg 85 m, Abstieg 272 m
Rückfahrt	ab Mals mit Sad
Verpflegung	aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Mals Euro und ID mitnehmen!

Dienstag, 14. Juni, bei schlechter Witterung 21. Juni 2022
Höhenwanderung mit einmaliger Sicht auf den Reschensee
Schöneben - Haideralm

Wir bilden eine Fahrgemeinschaft. Bitte früzeitige Anmeldung!

Treffpunkt	8.20 Uhr Klosterparkplatz Müstair, Postautohaltestelle
Treffpunkt	8.45 Uhr Mals Bahnhof
Abfahrt	9.01 Uhr nach Reschen mit der Sad 9.45 Uhr Talstation Schöneben/Gondelbahn
Wanderzeit	ca.4.00 Std. Aufstieg 140 m, Abstieg 150 m / Gondelbahn
Verpflegung	aus dem Rucksack, Kaffeehalt Haideralm Euro und ID mitnehmen/

Dienstag, 12. Juli, bei schlechter Witterung 19. Juli 2022
Höhenwanderung mit einmaliger Sicht auf den Ortler
Stelviopass – Furkelhütte – Sessellift – Trafoi - Stelviopass

Wir bilden eine Fahrgemeinschaft. Bitte frühzeitige Anmeldung!

Treffpunkt	7.45 Uhr Post Sta. Maria, Postautohaltestelle
Abfahrt	8.00 Uhr Fahrt zum Stelvio
Abfahrt	15.15 Uhr abTrafoi (Sad) bis zum Stelviopass.
Wanderzeit	ca. 3.1/2 – 4.00 Std. Aufstieg 80 m, Abstieg 595 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, Mittagessen (fakultativ) Furkelhütte Euro und ID mitnehmen

Dienstag, 09. August, bei schlechter Witterung 16. August 2022
Am Rande des Nationalparks
Ova Spin – Ivrainia – Alp Laschadura - Laschadura

Treffpunkt	9.20 Uhr Ova Spin , Ankunft Postauto
Abfahrt	8.29 Uhr ab Müstair, Postautohaltestelle 8.36 Uhr ab Sta. Maria etc.
Wanderzeit	ca. 4.00 – 4.1/2 Std. Aufstieg 200 m, Abstieg 530 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Dienstag, 13. September, bei schlechter Witterung 20. September 2022
Wanderung zu einer der Alpen in der Val Müstair
Tschierv – Funtauna Grossa – Alp Sadra - Fuldera

Treffpunkt	7.53 Uhr Süssom Tschierv
Abfahrt	7.29 Uhr ab Müstair, Postautohaltestelle 7.36 Uhr ab Sta. Maria etc.
Wanderzeit	ca. 3.1/2 – 4.00 Std. Aufstieg 360 m, Abstieg 410 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Fuldera

Dienstag, 11. Oktober, bei schlechter Witterung 18. Oktober 2022
Waalwanderung im Südtirol/ Abschluss
Töll – Marling – Lana - Meran

Wir bilden eine Fahrgemeinschaft. Bitte frühzeitige Anmeldung!

Treffpunkt	7.40 Uhr Klosterparkplatz Müstair, Postautohaltestelle
Abfahrt	7.45 Uhr nach Mals, Bahnhof
Abfahrt	8.20 Uhr ab Mals mit der Vintschgerbahn bis Töll
Wanderzeit	ca. 4.1/2 – 5.00 Std. Aufstieg 250 m, Abstieg 250 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, Mittagessen unterwegs
	Euro und ID mitnehmen!

Infos:

Anmeldung jeweils **bis Samstag 19:00** Uhr bei einer der Wanderleiterinnen.

Teilnehmerbeitrag: CHF 10.00 pro Person.

Über die definitive Durchführung orientiert Sie die Wanderleitung am Wandertag zwischen 6.45 und 7.15 Uhr.

Bitte informieren Sie sich telefonisch bei der Wanderleitung!

Wanderleiterinnen

Conradin Rosi

Tel. 081 858 57 19 /079 544 47 44

rosi_conradin@web.de

Zen Maria-Luisa

Tel. 081 858 52 01/ 079 736 20 21

mlzen@bluewin.ch

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz.

Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen.

Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.