

Rapport annual 2022/23 – Seniors Val Müstair



Maisa radonda

Daspö l'on 2014 sun gnüdas realisadas nouv "maisas radondas". Cun las maisas radondas avaina pudü ramassar mancos e temas ardaints per la lavur d'attempats e lura tils elavurar. Al cumanzamaint han tut part bleras partecipantas e partecipants. Las maisas radondas han gnü ün grond effet. Cul temp s'ha la maisa radonda sviluppada ad ün'occorrenza da cumpagnia cumplettada cun referats. La partecipaziun d'eira adüna plü modesta in confront cun la gronda lavur d'organizaziun.

La gruppa da focus s'ha dumondada schi fa insomma sen da reallisar üna maisa radonda cun uschè pac interess. Perquai esi gnü decis da nun organisar quist on üna maisa radonda e da spettar schi dà reacziuns in merit.

Arrandschamaints / spüertas

- cussagliaziun sociala cun Hermann Thom per regla al prüm venderdi dal mais a Sta. Maria
- gitas organisadas da la Pro Senectute cun las manadras Rosi Conradin e Maria-Luisa Zen. Detagls vegnan publichats i'l Mas-chalch.
- gimnastica chi promouva l'equiliber, la reacziun, il movimaint e la coordinaziun, organisà da la Pro Senectute cun la manadra Manuela Zen. Fit/Gym 60+ ha lö da november fin avrigl
- sport i'l liber e star da cumpagnia adüna la gövgia dad october fin avrigl cun Nelda Moggi
- gruppa da spassegiada e trenamaint – smoveyWalking e pilates per senioras e seniors cun Manuela Zen, fibra-fit
- cuors d'inglais per senioras e seniors cun Ursina Feuerstein
- inscunter da las generaziuns a Müstair cun Diana Vital
- club 55+ - giantar cumünaivel üna jada al mais, organisà da Bettina Schönmann
- cinema üna jada al mais illa sala da pravenda a Fuldera, organisà da Bettina Schönmann
- tavolin mincha marcurdi dal mais i'ls restorants a Müstair, organisà da la società da duonnas Müstair
- viadis ed excursiuns üna jada al mais, organisà dal Ütil public Val Müstair

Rapports sur da differentas spüertas ed arrandschamaints vegnan publichats düront l'on i'l Mas-chalch.

Uorschla Rupp