

1. Vorgeschichte des Projekts Belia – Bedürfnisse und Lebensqualität im Alter

Die Grauen Panther Bern erarbeiteten in einer Arbeitsgruppe die Grundlagen. Das Projekt ist inzwischen in der Versuchsphase. Die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz hat ihre Finanzierung zugesichert. Das Gesundheitsamt Graubünden beteiligt sich an den Kosten

2. Kernaussagen zur Teilnahme

- Es ist keine Umfrage – das Tool enthält auch keinerlei Werbung
- Die Daten bleiben im System – niemand hat Einsicht in die persönlichen Daten
- Aus Sicherheitsgründen und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte wird beim Belia Tool eine SSL/TLS-Verschlüsselung verwendet.

Die Idee

- Die Bedürfnisse stehen im Vordergrund
- Für wichtige Bedürfnisse sind Angebote zur Unterstützung vorhanden
- Spezifische Angebote werden mit den Bedürfnissen verlinkt
SOMIT: ein geeignetes Angebot in der Region zu finden wird leicht
- Die Beantwortung der Fragen im Tool bringt den Teilnehmer dazu, sich mit seinen eigenen individuellen Bedürfnissen auseinanderzusetzen. Es findet ein Bewusstseinsprozess statt, bei dem der einzelne Teilnehmer auch die individuelle Wichtigkeit der einzelnen Bedürfnisse gewichtet.
- Der einzelne Teilnehmer kann seine Antworten und Daten jederzeit wieder einsehen und aktualisieren.
- Zuletzt soll der Einzelne mit einem erfassten Bedürfnis im Tool mit einem Klick die in seiner Region zur Abdeckung dieses Bedürfnisses vorhandenen Angebote einsehen können.

3. Umsetzung im Kanton Graubünden

Im Kanton sollen gemäss Abmachung mit der Projektleitung und dem Kantonalen Gesundheitsamt 400 Personen befragt werden. Teilnehmende Regionen sind die Engiadina Bassa, Val Müstair, Surselva, Prättigau und Chur.

Die Beantwortung der Fragen im Tool setzt eine Emailadresse voraus. Name, Vorname, Geschlecht, Alter und Postleitzahl/Ort sind notwendig (für die Vergleiche Angebot und Bedürfnisse sind diese Angaben unerlässlich).

Die Befragung kann wie folgt durchgeführt werden:

- allein durch die befragte Person online am Bildschirm
- allein mit einer Begleitperson am Bildschirm
- Ein Ausdruck der Fragen auf Papier ist nicht möglich – die Beantwortung kann nicht handschriftlich gemacht werden.

4. Vorgehen Vernetzung 2023

Bedürfnisse mit Angeboten direkt verbinden.