

PILATES

per seniroas e seniors cun exercizis per terra
für Senioren mit Bodenübungen



a partir da november / ab November



9:30-10:20 mardi / Dienstag



vibra-fit, Via Veglia 2, Sta. Maria

cuosts / Kosten: Fr. 10.00 per lecziun / Lektion

età / Alter: 55+

plazzas limitadas / limitierte Plätze

JETZT ANMELDEN!

Manuela Zen 079 672 07 71
e-Mail: kontakt@vibra-fit.ch