



Fit/Gym 60+

SeniorInnenturnen 60+

Movimaint e sport cun gnir vegl / esser sgür in pè, esser sgür cun chaminar
Bewegung und Sport im Alter / Sicher stehen - sicher gehen

data/Datum mincha marcurdi / jeden Mittwoch
november – avrigl / November – April

urari/Zeit 14:30h - 15:30h

löö/Ort vibra-fit, scola Veglia, 7536 Sta.Maria

**annunzcha/
Anmeldung** Manuela Zen / 079 672 07 71
manuelazen@bluewin.ch

cuosts/Kosten lecziun/Stunde Fr. 10.00

