

## Seniors Val Müstair

### CUSSAGLIAZIUN SOCIALA IN VAL MÜSTAIR

La prosma consultaziun ha lö in venderdi, 5 avrigl 2024 da las 9.00 h fin las 12.00 h illa chasa dal PEM a Sta. Maria. Termins sun d'annunzchar ouravant pro Corina Isenring, tel. 081 300 35 50. I resta inavant la pussibilità da far giò termins individuals a chasa.

**PRO  
SENECTUTE**  
PLÜ FERMS INSEMBEL

### CUSSAGLIAZIUN D'ALZHEIMER IN VAL MÜSTAIR

**Avais Vus dumondas in connex cun Alzheimer e demenza ?**

Duonna Corina Isenring, Alzheimer Grischun, spordscha üna consultaziun in venderdi, als 5 avrigl 2024 illa chasa PEM a Sta. Maria. Termins sun d'annunzchar ouravant, tel. 077 451 90 38. La consultaziun ha be lö schi sun avantman annunzchas.

 **alzheimer**  
Graubünden Grigioni Grischun

### CLUB 55+ - GIANTAR DA CUMPAGNIA

**Data:** gövgia, 18 avrigl 2024  
**Urari:** mezdi  
**Lö:** hotel Helvetia, Müstair  
**Cuosts:** CHF 20.00 cun caffè  
**Annunzcha:** fin mardi avantmezdi, 16 avrigl 2024  
pro la ravarenda: 081 858 51 55 o 076 462 95 96  
[bettina.schoenmann@gr-ref.ch](mailto:bettina.schoenmann@gr-ref.ch)

### DAVOMEZDI E SAIRA DA FILM A FULDERA

**Data:** lündeschdi, 29 avrigl 2024  
**Urari:** davomezdi: 14:00 h – 15:45 h / saira: 18:30 h – 20:15 h  
**Lö:** chasa da pravenda, saletta, Fuldera  
**Film:** **NAWALNY**, Dokufilm

### GITA: GOLDRAIN – TISS – LATSCHANDER WAAL- WEG - KASTELBELL

**PRO  
SENECTUTE**

PLÜ FERMS INSEMBEL

**Data:** lündeschdi, ils 8 avrigl 2024  
in cas da trid'ora ils 15 avrigl 2024

Nus viagiam insembel fin Mals. Per plaschair s'annunzchar ad ura!

**Inscunter:** 8:30 h piazza da parcar clastra San Jon Müstair  
**Partenza:** 9:03 h davent da la staziun Mals cul tren Vinschger  
**Dürada:** 4 uras, muntada 300 m, aval 110 m  
**Cuosts:** CHF 12.00 per persuna  
**Marenda:** our da la buscha  
tour cun sai euros e la carta d'identità  
**Annunzcha:** fin il plü tard sonda, 6 avrigl a las 19:00 h  
**Manadras:**  
Rosi Conradin 081 858 57 19 / 079 544 47 46  
[rosi\\_conradin@web.de](mailto:rosi_conradin@web.de)  
Manuela Zen 079 672 07 71  
[manuelazen@bluewin.ch](mailto:manuelazen@bluewin.ch)  
**Nus ans allegrain da Vossa cumparsa!**

Uorschla Rupp, Tschier, [uorschla.rupp@wps-revision.ch](mailto:uorschla.rupp@wps-revision.ch), 078 848 72 24